

キッズ身体能力向上運動スクール 無料体験会

日時 2021年5月15日 10:30~12:00
(保護者説明会10:30~11:15 実技11:15~12:00)

場所 町田ローンテニスクラブ2階多目的ルーム

対象年齢 4歳~10歳

ご予約・お問合せは 町田ローンテニスクラブまで
(042-723-2006) 09:00~18:00

*感染予防対策として、(ご協力いただけない場合は、ご参加をお断りいたします)

- ①お子様も含めてマスクの着用をお願いします。(運動中はマスクをつけません)
- ②入口にて検温にご協力ください。(体温が37.5度以上ですとご参加出来ません)
- ③周りの方との距離を保ってください。

6月より開始予定のゴールデンエイジ(幼児小学生)対象の身体能力向上運動スクールの無料体験会を、下記日程にて先着15名様に向けて開催いたします。

ゴールデンエイジとは、体の動かし方、動作、技術を短時間で覚えることができる貴重な年代のことです。人の神経系の発達は生まれてから思春期前半までに著しい伸びを見せ、12歳ごろまでにはほぼ100%まで発育します。この神経系が最も発達していく時期に合わせて様々な運動を行うことで、子供の運動神経が効率よく伸びていきます。子供がすぐに動きを覚えたり、技術を習得できるのは、この神経系が一気に発達する時期に運動や遊びを通じて、運動神経が発達していくからだと考えられています。また運動神経などの神経回路に関しては、一度形づくられて発達すると消えることはなかなかありません。

テニスに関わらず様々な運動の基礎となる運動神経を、頭を使って考えながら楽しく効率良くアップさせる運動プログラムを是非一度体験してみてください！
当日はボールやラダー、バランスディスクなどを使った運動をします。
動きやすい服装でお越しください！



講師 町田ローンテニスクラブジュニアアカデミーフィジカルトレーナーヘッド
株式会社T's-Condition 代表 田島孝彦(たじま・たかひこ)
キッズ身体能力向上運動スクール「エリートキッズ」(ts-condition.com)

[略歴] ●公益財団法人日本テニス協会 強化本部 テクニカルサポート委員会 委員長 ●公益財団法人日本オリンピック委員会 強化スタッフ/マネジメントスタッフ ●ヨネックス(株) アドバイザリースタッフ ●ENJOY SPORTS PROJECT アンバサダー

[経歴] ●(株)スポーツプログラムズ ラフォーレフィットネスサロンマネージャー ●鷺宮製作所 硬式野球部 ストレングスコーチ、日本オリンピック委員会専任医 化学スタッフを経て、2001年に日本テニス協会強化本部と契約を結ぶ ●2008年に味の素ナショナルトレーニングセンター設立とともに、ナショナルチームマネージャーとなり代表選手のサポート体制を確立するために従事 ●2013年に強化本部内にテクニカルサポート委員会が設置され委員長就任。テクニカルサポート委員会ではドクター・トレーナー・フィジカルコーチ・情報戦略(国内外)・アンチドーピングの啓発活動等の活動を行っている。

